

"Je m'ennuie...sais pas quoi faire....

- Nounah, mais que t'arrive-t-il ?

D'habitude tu as 1000 idées !

qu'est-ce qui ne va pas ?

- Je sais pas, je m'ennuie...personne ne veut jouer avec moi, j'ai déjà regardé deux épisodes de ma série préférée, j'ai lu tous les albums de la bibliothèque, je m'ennuie...

- Quelle chance tu as !

- Tu trouves que j'ai de la chance ?

les minutes me semblent des heures, j'en suis à regarder tourner le linge

à travers le hublot de la machine à laver !

- Oui, tu as la chance d'avoir le temps de rêver, de sentir le temps qui passe. Ce n'est pas donné à tout le monde, surtout quand on est un enfant ! Tu peux laisser tes pensées se promener librement, imaginer, créer...ce sont des moments précieux, et essentiels pour grandir ! Tiens, je suis sûr que tu as vu des phénomènes incroyables dans la machine à laver !

- C'est vrai, j'ai commencé par regarder ma chaussette verte qui tournait, je me suis demandé si elle imaginait qu'elle était dans un grand manège... puis je me suis demandé pourquoi les chaussettes

disparaissent souvent...et s'il existait des voleurs de chaussettes et si je pouvais inventer un piège pour attraper les voleurs de chaussettes...

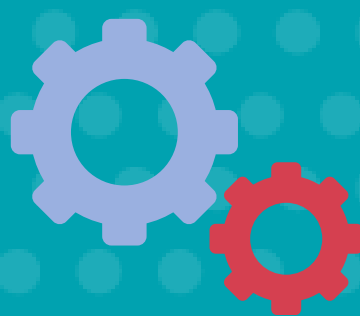
- Et bien, tu as été très actif Nounah !

- Mais non, je n'ai rien fait !

- Tu as rêvé, pensé, imaginé...utiliser son cerveau, penser, ce n'est pas « rien faire » !

- Tu me dis qu'il faut apprendre aux enfants à s'ennuyer ? pour leur bien ? pour les aider à développer leur imagination ?

- Exactement Nounah ! Je crois que maintenant tu vas aimer t'ennuyer !



Pour en savoir plus,

<https://www.yapaka.be/texte/la-vitalite-de-lennui>