

Une cour de récré... les enfants courent, bavardent, rient...le soleil est un peu pâle, mais il brille...

Soudain, c'est le drame ! Victor bouscule Nounah qui jouait avec Chahinez, le dodo tombe et une grosse larme coule sur sa joue.

« Victor, tu l'as fait exprès ; je sais que tu es jaloux. Tu es trop bête et je te déteste !

- Nounah, tu es trop gros et tu prends toute la place !

- Nounah, Victor, on se calme et on va discuter ensemble, et je vais regarder tes pattes et tes ailes Nounah, déclare la maîtresse.

- Je ne veux pas parler à Nounah, il a dit que j'étais bête ! s'écrie Victor.

- Bon, Nounah, tu n'es pas blessé, ouf. Maintenant, nous allons reprendre ce que tu as dit à Victor. D'abord Nounah, comment te sens-tu ?

- J'ai eu peur et un peu honte de tomber devant Chahinez.

- Et que s'est-il passé ?

- Victor m'a poussé.

- Non, je ne t'ai pas poussé, je ne t'avais pas vu car je courrais après Louisa, conteste Victor.

- D'accord, c'était involontaire. Mais j'ai eu mal !

- Nounah, qu'aimerais-tu demander à Victor ?

- Je veux qu'il s'excuse et qu'il soit plus attentif quand il joue dans la cour.

- Bien, nous allons reprendre tout cela et Nounah tu vas formuler un message clair en commençant par le fait, puis ce que tu ressens et ta demande et en employant le « je ». Allons-y.

- Victor, quand je suis bousculé et que je tombe, j'ai peur et j'ai mal. Je te demande de faire davantage attention pour éviter les accidents.

- D'accord Nounah, je te promets d'être vigilant maintenant et je suis désolé de t'avoir blessé. Je te prie de m'excuser.

- Bravo Nounah et Victor ! Je suis fière de vous, c'est un très beau message clair.



Et toi, as-tu déjà essayé de formuler un message clair ?

